

AVEX magazine

# M R C H !

vol.148	December	12
---------	----------	----



## MARCH! SPECIAL INTERVIEW

エイベックス パパママ会開催!

えいべっくす



作：あかほりジュニア

今回はエイベックスで働く一方、家では優しい？厳しい？親の顔をもっている4名で、仕事×子育てをテーマに座談会を行いました！家での様子や、会社に期待したい事をホンネで話しましたよ！

—— 育休中の育児内容はどのような感じでしたか？お子さんが生まれたとき、大変だったことは何ですか？

**赤堀** 私は育休を取りませんでした。子供の夜泣きがひどくて大変でした。自分も泣き声で起きるけど、やはり妻のほうが大変だったと思います。でも、中国から妻の母が産後半年間来てくれていたし、当時中3の娘も育児をしてくれて日中は助かりました。

**兼山** 2人目が産まれるとき、2週間育休を取りました。下の子が産まれてからは、子供が一人だけの時は楽だったな、といま思うと感じます。長男のときはゆっくり成長をみることができましたが、現在8か月の長女は成長が早くもつかまり立ちをしていてヒヤヒヤの毎日です。

**青山** 2年まるっと育休を使いましたが、やはり育児は休みなしですね。仲の良い同級生が4人同じ時期に出産していたので、定期的集まって発散したり、LINEですごく細かいことについて情報共有したり、友人の存在はとても助かりました。

**佐藤** 1人目のあと、年子で双子を産んだので、計3年間育児に没頭していました。産前3か月 産後3か月含めて半年里帰りしていましたが、双子が産まれて2人とも一気に夜泣きしたときは対応が辛すぎて自分も一緒に泣いてました(笑) 子育てから開放されたい！と復帰を決め、今は今で大変ですが、保育園にも行き始めてかなり落ち着いてきました。

—— 家事、育児の分担はどのように協力し合っていますか？工夫していることなど教えてください。

**赤堀** 分担はしていません。中途半端に手を出してしまい、妻にダメ出しされてしまうので(笑) 妻の性格を理解して、妻の守備範囲外で動くようにしています。風呂掃除は任せてくれます。平日は妻が育児をしてくれているので、土日は自分がみて、妻の自分時間をつくれるようにしています。

**青山** 自分時間をつくってくれるなんて、素敵です！うちも分担はしてないですが、夫は在宅も多ければ家にいるのに「あれお願い、これお願い」と私が操縦しないと動きません。自分時間は自分で作りますよ。相手に求めない！(笑)



**兼山 昇士** かねやま しょうじ  
製造グループ  
ゼロチーム  
サブリーダー

2歳の男の子と0歳8ヶ月の女の子と妻の4人家族です。毎日のお風呂と下の子の寝かしつけはパパ担当。妻には子供2人と遊んでる間に家事をやってもらっています。



**佐藤** 私はできることと抜くことを割り切ってやるようにしています。平日は私が育児家事も全てやっているの、土日は朝早くから夫に子供の面倒をみてもらっています。多く話したおかげで、夫婦のバランスがよくなりました！

**赤堀** 長く一緒にいると、夫婦が穏便に過ごすにはどうすればいいか、と考えられるよね。

**兼山** 僕は平日帰ってから、子供2人をお風呂にいらしています。寝かしつけは妻が長男、自分は長女をみています。あと、風呂掃除は僕が担当です。

**青山** お父さんが風呂掃除とトイレ掃除する家庭、なぜが多いですよ(笑)

—— 仕事と家庭のバランスはどのように取っていますか？

**赤堀** バランスはあまり取れていません。土日は英会話の宿題だけ持ち帰っています(笑) 昔はこっそり仕事をしていましたが、今は子供も小学生になり、会話もできて楽しめるようになったので仕事どころではありません。

**兼山** 平日残業で遅くなるとお風呂の時間が遅くなってしまいますので、子供に申し訳ないなと思っています。長女が生まれてからほぼ1日も休まずにお風呂にいらしているんですよ！

**佐藤** 兼山パパがお風呂いれてくれるなんて、奥さんも助かりますね！私はまだ子育ての比率が多いですね。子供の体調不良が多いと月の半分休んでしまっています。。休まずに仕事に来るときは、なるべくその日のうちに仕事を終わらせるように行動しています。

**青山** そうだね、私も時間内に終わらなかった仕事は先輩・上司に任せて帰ります。幸い総務経理は、時短勤務を理解してくれる人が多いです。困ったときはお互い様ですからね。



**佐藤 周子** さとう しゅうこ  
総務経理部門  
みんなのおかあちゃん担当

3歳の女の子と1歳の双子の男の子と夫の5人家族です。たくさん手抜きしながら日々の家事育児、仕事の両立をしています。長女が今月七五三を迎えるので、時の流れは早いな～と感じております。



—— 毎日子供とのコミュニケーションで、心がけていることはありますか？

**赤堀** 子供が泣いてしまったときに、きちんと会話することを心がけています。妻は少し感情的に叱ってしまう時があるので、自分は理屈っぽく、これはこうだよ、としっかり話しています。できるだけ子供扱いはしないようにしています。でもたまにYouTubeに頼っちゃうから、これは悩みなあ。

**兼山** うちも、長男はYouTubeに子守りを任せることが多かったんです。でも、発達によくないと思い、1週間かけて動画を卒業させました。元々少し癩癩もちでしたけど、動画を見なくなったら治りました！あとは、2人兄妹なので、なるべく長男を構うように気を付けています。こんなこと言ったら妻に怒られそうですが、妻は子供をシャキッとさせる役で、自分はあまあまにさせる役になっています(笑) 自分が叱ることはほとんどないですね。

**佐藤** 兼山さんと一緒でなるべく上の子を構うようにしています。まだ双子に手が届かないので、そちらを優先してしまいがちですが、平日おうちで一息つくときはなるべくスキンシップをとるようにしています。一日に一回ぎゅっ♡は大事ですね。

**青山** うちは、物事をこうと決めつけずに、いろんな思いや考え方を分断せずに受け入れるんだよ～と伝えています。金子みすゞさんの「みんなちがってみんないい」のように、こういう考え方もあっていいんじゃない？って感じで。



**赤堀 網紀** あかほり つなき  
技術営業本部  
テクニカルエンジニア

アラフィフ夫婦と6歳の長男。長女は既に嫁いでいるので、現在3人家族「子育て2nd STAGE！」年の差親子で、男の子のワンパクさと向かい合うのは結構大変。子供はいろいろ話せるようになって会話が楽しい時期です。



—— 今後、会社に期待することや育児関係でこういう制度が欲しい！というものはありますか？

**赤堀** こんな風に話せる場があったらいいな、と思います。家族会には妻には仕事の風景を見てもらえるし、他の家族も来ていて発散の場になるから、今年の開催を楽しみにしています。

**兼山** 確かに、こういった交流会はいいですね！正直、今回育休とるのは気が引けました。男性の育休者はなかなかないので取りづらしいし、現場だと余計に休みづらくて、、、男性でももっと育休を取得しやすい環境になったらいいな、と思います。

**青山** 今年の10月から国の制度も変わってきているので、これからもっと取りやすくなるといいですね！私は「時間休」を導入してほしいです。幼稚園では数分で終わる面談や授業参観が多く、時短勤務だと半休が使えないので有給をとるしかなくて。時間休ならサクッと使えるかなあ。あと在宅もできるともう少し仕事できるんですけどねえ。

**佐藤** 病児保育の利用料を負担してほしいです。コロナ禍で、少しの咳・鼻水でも保育園で預かってもらえなくて。そんなときに病児保育を利用したいのですが、3人いると負担額も大きいんです(泣) 月に何回までなら会社で負担します、といった制度があればとても嬉しいですよ。

...と、まだまだ話し足りませんが、座談会はここまで！最後に、子供のお気に入りのおもちゃたちと共に写真を撮って、なんだかホクホクした気分で終わりました。これからの共働きの時代、働き方の多様性をみなさんの声で広げていきましょう！



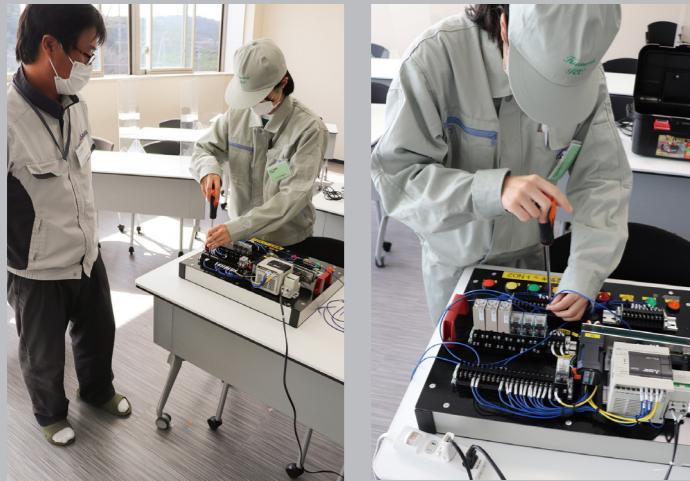
パパママ会 ファシリテーター  
**青山 遥** あおやま はるか  
総務経理部門

大食いの4歳男の子と、仲良く遊んだりケンカしたり毎日リア充です！唯一食べている間は静まるので、いつもおやつはレシピの倍量で作ります(笑) それでも痩せ型なのはホント羨ましい～



10/17 - 19  
**桑名工業高等学校短期企業実習**

10/17～19の3日間、桑名先進工場で桑名工業高等学校1年生2名が短期企業実習を行いました。実習では、自前化推進プロジェクトの皆さんから電子回路や、旋盤の使い方を学びました。授業とは、少し違った作業に初めは戸惑っていましたが、最終日には「楽しかったです！」と笑顔で実習を終了しました。



10/29  
**PMデー**

10/29(土)にPMデーが実施されました。皆様お疲れさまでした。1日かけて設備の清掃やメンテナンス、デスクや共用部の清掃を行いました。日々の清掃や定期的なメンテナンスで綺麗な工場を保っていきましょう。

10/24 - 11/11  
**くわな特別支援学校企業実習**

10/24～11/11までの3週間、桑名先進工場で、くわな特別支援学校3年生1名が企業実習を行いました。実習では、プロテックチーム、オリバンスチームの切粉上げや刃材回収、床洗浄機を使った清掃など、力仕事を一生懸命頑張っていました！  
 「現場の人が優しく教えてくれるから、楽しいです」と毎日、一生懸命、作業していたのが印象的でした。

11/4  
**町内清掃活動（本社）**

11/4(金)本社工場にて、町内清掃を行いました。エイベックスとして常に地域との繋がりを大切にしている事もあり、社内だけでなく会社周辺から更に周りの普段できない場所まで、本社総務経理を中心に日頃の感謝の気持ちを込めて清掃を行いました。エイベックスは多度・先進も含め、常に地域の方に支えられて業務を行っています。今回の活動で改めて地域との繋がりの大切さと、「社会にとって役に立つ企業」を目指すという経営理念を改めて再確認出来る活動となりました。



11/15  
**成徳中学校企業見学会**

11/15(火)桑名市立成徳中学校2年生の生徒さん20名が桑名先進工場を見学しました。職場見学の目的は働く方々と接することで勤労についての理解を深め、また職業や進路に対する関心を高め、地域の方々とふれあいを通じて社会人としての望ましい態度を学び、自らの課題について知る機会となるよう企画されていました。技術革新グループ 水谷秀治グループリーダー・品質グループ 鈴木さん・自前化推進プロジェクト 田原グループリーダーにも参加していただき職場紹介や質問に答えていただきました。はじめての工場見学の生徒さんもいて「人が少なくて驚きました」「綺麗な明るい工場でびっくりしました」などのコメントを頂きました。

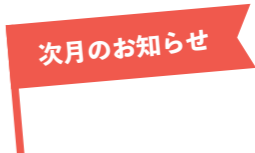


11/11  
**QCサークル三重地区  
 フレッシュ&チャレンジ大会**

11月11日(金)「QCサークル三重地区フレッシュ&チャレンジ大会」へ先進工場のメンバーが参加し、「優秀賞」を受賞しました。(三重地区 部門別ベスト4)  
 サークルメンバーの皆様、おめでとうございます！



**NEXT UP**



今後予定されている出来事やイベントの情報をこちらでご紹介します！

01

**11/23 内定者会実施します。**

11月23日(水)に「令和4年度内定式」を実施します。  
 場所：桑名先進工場 食堂  
 時間：10:00～11:30  
 ※次月号に内定式の風景など掲載します！

02

**11/24 2022年度上期グループリーダーゼロゼロ発表会**

11/24(木)2022年度上期グループリーダーゼロゼロ発表会が行われます。各拠点リモートで接続しての発表会となります。資料提出期限は11/22(火)です。

03

**11/28 社会見学実施します。**

11/28(月)四日市市立富田小学校5年生120名(多度60名、先進60名)が社会見学に来ます。大人数の見学になりますので、安全に注意し楽しい社会見学にしたいと思います。

04

**年末調整 資料提出期限について**

年末調整資料の回収が随時行われています。資料提出がまだ済んでいない方は、お早めに各拠点総務経理部門へご提出ください。社内最終受付日は**12月8日(木)**です。それ以降の提出は受け付けておりませんので、ご注意ください。

# Celebration



ナシトゥンペン

屋敷ではインドネシア式のお祝いを、全従業員で行いました。インドネシアでお祝い事に欠かせないのが、『Nasi Tempeng：ナシトゥンペン』です！写真のように黄色いご飯を山のように盛って、周りにたくさんのおかずを乗せた料理です。結婚式や誕生日などのお祝い事をする時によく出てきます。



みんなで美味しくいただきました！

こちらの写真はASMで初出荷した際にみんなでお祝いをした記念写真です。まず初めはダイハツ工業様で組み付けられる前に他社様でサブアッシーされるピニオンピンが、アルミバルブ関係より先行での出荷があった為、その初出荷での記念写真となっています。みんなでパンとジュースでお祝いをしました！

記念写真に寄せ書きしました！



イスラム教の教師『Ustad』さんも招き、食事前にお祈りをいただき、楽しいお祝い食事会となりました！  
(Ustadさんは日本でいうところの、お寺から和尚さんをお呼びしお経を呼んでいただくイメージに近いかもしれません。)

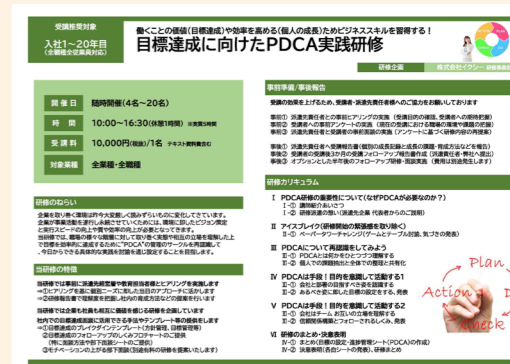
文：宮崎社長

# What's ixi ?

イクシーで研修事業をはじめました！

イクシーでは、最近、外部企業様に向けて私たちが講師となる研修を開始しました。エイベックス様で培った70年の研修・教育の考え方や進め方、データを用いて「企業様の困りごとを解決できないか」という想いで開始しました。

最近、新入社員研修の依頼を初めて受け実施しましたが、ありがたいことに別の研修の依頼もいただいております。今後はイクシーだけでなく、エイベックス様の従業員の方を講師としてお迎えし、より幅広いお客様のニーズにお応えしていければと考えております。お客様からも非常にお喜びの声をいただいておりますので、イクシーの新たな事業の一つとして拡大していく所存です。



# What's ixi ?

## PRESENTS

01

黒毛和牛もつ鍋セット (300g)



お家で本格的なもつ鍋はいかがでしょうか？容量は2〜3人分となっており、タレが付属しているので、鍋があれば簡単に作ることができます。食べ終わった後に、スープを残して締めラーメンも作ることができる満足できる内容となっております。

是非、ご賞味ください！

02

フリーズドライ 味噌汁 26種 26食



フリーズドライ製法で味・香り・栄養・美味しさはそのままに、持ち運び調理が簡単になっております。食卓にもう一品という時に使うことができる便利な商品となっております。

03

BASE BREAD4種 & Cookies5種



BASE商品は基本的な栄養バランスを手軽に整えることができます。BREADはおやつ感覚で食べてみてはどうですか？

スーパー・コンビニで見かけたことのあるこの商品、この機会にいかがでしょうか？

プレゼントご応募はコチラ➡

# AVEX SPORTS COLUMN

## ウェイトリフティング 全日本社会人選手権大会 第3位

おめでとう！

11月2日〜6日にかけて、北海道士別市で開催された「令和4年度全日本社会人選手権大会ウェイトリフティング競技」に古屋敷 拓也（総務経理部門）が出場しました。結果は81kg級で3位となりました。



古屋敷さん

### 【本人コメント】

67kg級で挑んだ栃木国体(10月)から1ヶ月、今大会2階級あげた81kg級で挑戦するという事で、練習より食事面を考えながら調整を行ってきました。目標体重には届きませんでしたが、8.5kgの増量に成功し、結果でも3位という記録を残すことができました。まだまだ体重を増やすことができますが、体重に平行して記録も伸ばしていきたいと思っております。今後とも応援のほど、よろしくお願いいたします。

来月号では、2024年のウェイトリフティング競技・ボクシング競技の抱負になります。お楽しみに！！



## episode 12 つくる責任 つかう責任

世界では多くの資源やエネルギーを使って多くのものを生産しています。それを私たちは大量に消費し、生活をしています。「大量生産・大量消費」は地球にとっても大きな負担をかけ、生態系の異常や気候変動などの問題にも繋がっていきます。大量生産・大量消費の代表例が食べ物です。ここ数年、日本でも「食品ロス」の話題が多く取り上げられるようになってきているため、すでに自分なりの行動を起こしている方もいらっしゃるかもしれません。また製品のラベルには地球環境やつくる人達の権利を考えた商品に対する認証ラベルがあります。そうした商品を消費者の立場から選ぶことも持続可能な社会へ役立つ行動の1つです。マイバッグなどはもう当たり前のように私たちの生活に馴染んできたのではないのでしょうか。始めてしまえばなんてことないただの日常的な習慣になっていくような気がします。

【参照】[EduTown SDGs] <https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-12.html>



12月号のつぶやきは総務経理部門の田代が担当いたします。そろそろ1年の終わりが近づいてきていますね。あっという間に過ぎていく感覚が、年々早まってるように思います。先月健康診断がありましたが、結果を見るのが怖くまだ見れていません。コロナ禍になって日本酒のサブスクに手を出してしまった私ですが、美味すぎて飲み食べ過ぎて10kg以上太りました…。来年こそはダイエットに励みたいと思います。



